



Týždenný mikrociklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY					JUNIORKY		ŽIAČKY	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO			
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	U6	WU19	WU15		muži	muži	DORAST/ŽIAČI	Prípravky	
			2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2006	2010				U19	U15,U13	PROJEKT
Pondelok	14.04.																						
		13:30 - 15:00 Mýto/Valaská	15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	16:45 - 18:15 Skalica	16:45- 18:15 Kaufland	16:45 - 18:15 Kaufland	16:45- 18:15 Kaufland	16:45- 18:15 Kaufland	16:45- 18:15 Kaufland					16,30-18,00 Hl.ihrisko			
Utorok	15.04.	10:00 - 11:30 Valaská/Mýto	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP																		
		13:30 - 14:30 Fitnes 14: 30 - 15:30 Fitnes	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Sila - Lopej	15:00 - 16:30 Sila - Lopej								17:00 - 18:30 Skalica	17:00 - 18:30 Skalica			17,00 - 18,30 Hl.ihrisko/ Kaufland	15,45-17,15 P2	15,00-16,30 Kaufl.		
Streda	16.04.		8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20																		
		11:00 - 12:30 Valaská/Mýto	16:00 - 17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	16:30 - 18:00 Skalica	17:30 - 19:00 (Skalica)	16:45 - 18:15 P2							17,00 - 18,30 Hl.ihrisko/ Kaufland				
			18:00 - 19:00 regenerácia Želpo																				
Štvrtok	17.04.																						
		11:00 - 12:30 Valaská/Mýto				Košice- ŽP MZ (13:00) Košice Užgorodská	Košice- ŽP MZ (15:00) Košice Užgorodská			Detva - ŽP MZ (10:00) Detva (Balcar)	Detva - ŽP MZ (11:00) Detva (Balcar)	Detva - ŽP MZ (11:00) Detva (Balcar)	16:45- 18:15 Kaufland	16:45- 18:15 Kaufland	16:45- 18:15 Kaufland					Brezno - Č. Balog MZ (16:00) Hl. ihrisko	Brezno - Kováčová MZ (15: 00 a 16:45) Kaufland		
Piatok	18.04.															16:30 - 18:00 Kaufland	16:30 - 18:00 Kaufland						
		11:00 - 12:30 Valaská/Mýto																	Valaská 17: 00	17,00 - 18,30 Hl.ihrisko/ Kaufland			
Sobota	19.04.	ŽP-Žitina MZ (18:00)																					
Nedeľa	20.04.																		Sl.Lupča - Brezno MZ (16:00)				