



Týždenný mikrociklus FK Železiarne Podbrezová a.s. 2024/25

		I.L	I.LSD	I.LMD		I.LSŽ		I.LMŽ		PRÍPRAVKY						JUNIOKY	ŽIAČKY	Podkonice	VALASKÁ	BREZNO				
		MUŽI	U19	U17	U16	U15	U14	U13	U12	U11	U10	U9	U8	U7	U6	WU19	WU15		MUŽI	MUŽI	DORAST/ŽIAČI		Prípravky	
			2006 - 2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2006	2010				U19	U15,U13	PROJEKT	
Pondelok	07.04.																							
		13:30 - 15:00 Kaufland/Valaskár Mýto	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	16:30 - 18:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	16:45 -18:15 Skalica	16:45- 18:15 Kaufland	16:30 - 18:00 Kaufland	16:45- 18:15 Kaufland	16:45- 18:15 Kaufland	16:45- 18:15 Kaufland						16,30-18,00 P2			
Utorok	08.04.	10:00 - 11:30 Kaufland/Valaská	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP	8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP																			
		13:30 - 14:30 Fitnes 14: 30 - 15:30 Fitnes	16:30 - 18:00 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Skalica	15:00 - 16:30 Sila - Lopej	15:00 - 16:30 Sila - Lopej									17:00 - 18:30 Skalica	17:00 - 18:30 Skalica				16,30 - 18,00 Kaufland	15,45-17,15 P2	15,00-16,30 Kaufl.	
												::												
Streda	09.04.		8:15 - 9:00 Skalica Individualizácia TOP	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20	Sila - Štiavnička 7:50 - 9:20																			
		11:00 - 12:30 Kaufland/Valaská	16:00 - 17:30 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:30 - 16:00 Skalica	14:45 - 16:15 Kaufland	14:45 - 16:15 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	16:30 - 18:00 Skalica	17:30 - 18:45 (Skalica)	16:45 - 18:15 P2								16,30 - 18,00 Kaufland				
			18:00 - 19:00 regenerácia Zelpo																					
Štvrtok	10.04.		Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00	Porada Tréneri 11:00																
		11:00 - 12:30 Kaufland/Valaská	15:00 - 16:30 Skalica individualizáci	14:30 - 15:30 Skalica individualizácia	16:00 - 17:30 Skalica individualizácia	ŽP- Humenné MZ (12:00) Kaufland	ŽP- Humenné MZ (14:00) Kaufland			16:45 - 18:15 Kaufland		16:45- 18:15 Kaufland	16:45- 18:15 Kaufland	16:45- 18:15 Kaufland					Valaská 18: 30		16,15-17,45 P2	15,00-16,30 Kaufl.		
				16:00 - 17:00 regenerácia Štupka																				
Piatok	11.04.															16:30 - 18:00 Kaufland	16:30 - 18:00 Kaufland							
		11:00 - 12:30 Kaufland/Valaská	15:30 - 16:45 Skalica celé ihrisko	14:30 - 15:45 Skalica	14:30 - 15:45 Skalica	15:15 - 16:45 Kaufland	15:15 - 16:30 Kaufland	15:00 - 16:30 P2	15:00 - 16:30 P2	17:00 - 18:30 (Skalica)		16:45 - 18:00 P2/18:00 SPŠ								16,30 - 18,00 Kaufland				
Sobota	12.04.	ŽP-Spartak Trnava MZ (15:30)	Košice - ŽP MZ (11:00) Janigova (Balcar)	ŽP-Košice MZ (11:00) Skalica	ŽP-Košice MZ (13:15) Skalica																			
Nedeľa	13.04.							ŽP- Ružomberok MZ (10:00) Skalica	ŽP- Ružomberok MZ (11:30) Skalica	Dukla - ŽP MZ 10:00) Dukla (Balcar)	Dukla - ŽP MZ (11:00) Dukla (Balcar)	Dukla - ŽP MZ (11:00) Dukla (Balcar)					ŽP- Dubnica MZ (10:00) Kaufland							